

Ihr startet ins neue Jahr mit dem Wunsch endlich zu Hause eine Grundordnung zu schaffen, auszumisten und dafür zu sorgen, dass die Ordnung auch dauerhaft bleibt?

Ich habe Euch hier zum Start ins neue Jahr zwei kostenlose Check up Listen als Download zusammengestellt, mit denen Ihr mit Eurem Projekt gleich loslegen könnt. Viel Spass damit. Und wenn Ihr Fragen zur Umsetzung habt oder weitere Tipps braucht, kontaktiert mich einfach.

Meine 10 Tipps bevor Ihr mit Eurem Projekt startet:

1. Nimm dir die Zeit und frage Dich, was genau dich in welchem Raum stört und warum
2. Setze dir Ziele:
 - Wie soll der Raum werden
 - Visualisiere dein Ziel so genau wie möglich
3. Warum willst du Ordnung schaffen?
 - finde dein Warum, Deine Motivation zu starten (mehr Wohlbefinden, mehr Platz, weniger Suchen, etc..)
4. Plane konkrete Termine für dein Projekt
 - Wann startest Du, wieviel Termine planst Du ein und wann willst Du fertig sein
5. Plane realistisch:
 - Wieviel Zeit benötigst Du tatsächlich für die Umsetzung und wieviel Zeit kannst Du im Alltag aufbringen
 - Plane in kleinen Schritten
6. Was brauchst Du um zu starten
 - Gute Vorbereitung ist alles. Brauchst Du Müllsäcke, Post-its/ Kisten etc...
7. Kann Dich jemand unterstützen
 - Frage im Familien- und Freundeskreis, ob jemand helfen kann
 - Wenn andere von Eurem Projekt wissen, motiviert das zusätzlich zum durchhalten
8. Priorisiere
 - Hast Du mehrere Räume die dich stören setze die Priorität auf den Raum, der Dich in deinen Augen am meisten belastet
9. Bleib Fokussiert
 - Arbeite NUR an dem Projekt, dass Du gerade auf Platz 1 Deiner Prioritätenliste gesetzt hast
10. Vermeide Perfektionismus
 - Du musst nicht alles 100%ig planen bevor Du startest, sonst startest Du nie. Ideen kommen oft während des Ausmistens.